

## Prova på 5-a-side

Nu har du chansen att testa 5-a-side eller blindfotboll som det också kallas. Det är som det låter fotboll för personer med synnedsättning. Vi i Umeå Parasportförening vill välkomna dig på ett prova på tillfälle under vecka 44.

Det riktar sig både till dig som är helt ny och även dig som kanske provat några gånger förut. Målet med träningen är att vi ska ha kul tillsammans och få en känsla för sporten. Det du behöver ta med/ha på dig är inomhus träningskläder, inomhusskor och vattenflaska.

Har du en kompis som inte har en synnedsättning men som gärna vill följa med är kompiserna också välkomna.

**När:** tisdag 1 november

**Tid:** Kl 17-19

**Plats:** Dragonskolan södra hallen

**Kostnad:** Gratis

**Anmälan:** mejla tränaren Amanda, se adress nedan, senast 30 oktober. Då får vi en liten uppfattning av hur många det blir. Du får också en kod för att komma in i hallen.

Har du andra frågor eller funderingar är du välkommen att höra av dig till tränaren Amanda Stendahl på mejl: [amanda.stendahl@hotmail.com](mailto:amanda.stendahl@hotmail.com) eller telefon 0708381225

## Varmt Välkommen!

