



UMEÅ PARASPORTFÖRENING



VERKSAMHETEN 2020

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Årsmötet

Föreningens årsmöte hölls 2020-02-26 i Idrottens Hus.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Kjell Thelberg
Sekreterare	Donald Forstén
Kassör	Lena Israelsson
Ledamot/ vice ordförande	Åsa Sjöström
Ledamot	Tomas Winther
Ledamot	Amanda Stendahl
Suppleant	Maja Andersson Hamid Salimi
Revisor	Alf Forsberg

Styrelsens arbete

Styrelsen har utöver sitt konstituerande möte haft 10 protokollförda sammanträden och ett antal mail- och telefonkontakter.

Styrelsen har med stöd av RF/SISU-konsulten genomfört ett antal träffar på temat föreningsutveckling.

P g a coronapandemin har alla styrelsemöten fr o m april genomförts digitalt.

Även verksamheten drabbades av pandemin och större delen av året har ingen verksamhet kunnat bedrivas.

Medlemmar

Vid årets slut hade vi 74 medlemmar (39 män och 34 kvinnor). En glädjande ökning från 58 medlemmar föregående år,

Special Olympic School Day och Hjaltehelgen

SO-dagen och Hjaltehelgen, två stora arrangemang som vi är delaktiga i ställdes in pga. av coronan.

Elhockey

Det blev en kort termin både på våren och hösten för elhockeygänget med tanke på pandemin. Ett par nya spelare har hittat hit vilket är jätteroligt. Under februari ordnades Malmö Open, vilken vi deltog i med två lag. En lång och kostsam resa där det i slutändan visade sig vara väldigt få lag anmälda i vår division. Hälften av matcherna spelades mot varandra, vilket inte var det som var tänkt när vi anmälde oss. Spännande att åka till en ny stad och cup för matcher men inte värt resa och kostnader med facit i hand.

Under sommaren kunde det hållas ett Camp i samarbete med Aktiv Assistans som sponsrade med en godiebag och t-shirts till spelare och tränare. Stort tack för det! Det blev som vanligt en hel del teknikträning och finslipande på olika färdigheter inom sporten. En tipspromenad med stundtals lite kluriga frågor om sporten. Spelarna var väldigt laddade på dessa tre dagar då elhockeysäsongen tog slut så tidigt i våras.

Hösten började med träningar igen. Det såg lovande ut i september och oktober och under oktober kunde sex spelare åka ner till Gävle för World Cup Volt Hockey Pregames. En rolig, intensiv och utmanande helg på många sätt. Här fick inte bara spelarna chans att vara med på matcherna utan även tränare och vår eminenta chaufför Andreas från Aktiv Assistans fick bekänna färg på planen. Lärdomar efter cupen är att fler batterier och laddare behövs för att det ska gå att köra så här intensivt utan att tappa hastighet på stolarna.



Terminen avslutades abrupt 10 november efter att en ny ökning av smittspridningen skett i länet.

Goalball

Nytt för 2020 är goalball som körts på måndagar kl. 17 på Dragonskolan. Antalet deltagare började med tre och till hösten har de blivit fyra som tränar regelbundet. Just nu finns inga mål vilket gör det extra utmanande att orientera sig på planen. I våras kunde två spelare och en tränare åka ner till Stockholm för deltagande i Utvecklingsserien, en serie där nya spelare kan delta enskilt och sedan görs lagen på plats. Mycket inspirerande, utmanande och utvecklande för alla. I mitten på mars blev det uppehåll och under maj togs träningen upp fyra veckor igen innan sommaruppehållet. Höstterminen körde igång som vanligt i september och tog slut i mitten av november.



Showdown

Tisdagsträningen har fortsatt med tillskott av en ny deltagare under hösten 2020. Då det nu är fem som tränar regelbundet börjar racketen till Showdown bli utnötta så där hoppas man att det kommer köpas in nya till nästa år. Flera uppskattar blandningen av fysträning och den lite mer lugnare racketsporten. Det går att anpassa efter dagsformen eller göra lite av varje. Det blev en halvtermin för de aktiva både på våren och hösten i och med pandemin.



Fin utmärkelse till Amanada

Amanda Stendahl tilldelades Unga Synskadades idrottspris 2020 för hennes insatser och engagemang som ledare för vår goalball- och showdownverksamhet. Några citat ur nomineringarna lyder: "Amanda är en riktig eldsjäl! Hon har en förmåga att inspirera, motivera och göra träningen rolig. Hon är mån om att lägga upp träningen så att synnedsatta ska klara den" "Amandas inspiration, förmågan att pusha under cirkelträningen och hennes glada sätt är helt magisk!"

Rörelseglädjegruppen

Har man en NPF-diagnos, känner man tyvärr ofta ett utanförskap, både som individ och familj. Därför startades gruppen för barn i åldern 9-13 år med sällskap av en medföljare.

Vi bygger en hinderbana, gör alltid några delar i bana helt nya för dagen. Vi tränar på saker vi inte förut vågat eller vill kunna bättre på. Ibland passar vi med boll och innebandyklubba, ibland skjuter vi basketbollar i korgen. Vi ser vänskaps födas och gränser töjs, men framförallt deltar barn som aldrig annars deltar på gymnastik under skoltid. Barn och föräldrar går hem svettiga och glada.

Under 2020 har sammanlagt 12 st barn deltagit olika många per tillfälle.



Cirkelträning på IKSU

Det blev en bra start på 2020:s cirkelträning på lördagarna på IKSU Sport. Ett par nya deltagare hittade hit och det tränades flitigt. Under mars hade vi inget annat val än att ställa in träningen för resten av terminen på grund av pandemin. Efter sommaren blev det uppstart igen men inte heller denna termin kunde slutföras då smittspridningen av Covid-19 ökade i Västerbotten igen.



Sponsorer/samarbetspartners/gåvor/bidrag

Våra tidigare samarbetspartners/sponsorer Aktiv Assistans, Humana, IKAB och FRIA AB, L&S Assistans och Mercado har även det gångna året fortsatt att stödja vår verksamhet.

Umeå Energi beviljade även 2020 ett bidrag till föreningens verksamhet.

Ny bidragsgivare i år är Länsförsäkringar.

Fritidsnämnden lämnade 2020 ett ökat årligt verksamhetsbidrag.

Från 30/30-fonden Unibet fick vi 30 000 kr. Via en digital utdelningsceremoni fick Amanda ta emot priset och ett diplom av Henrik Lundqvist.

Vi har ännu inte fått svar från alla som vi kontaktat angående sponsring eller bidrag.

Ekonomi

Vår största utmaning är vår ekonomi. Elhockey är en kostnadskrävande idrott. Många av de stolar vi har börjar vara gamla och kräver mycket underhåll och reservdelar. Det är naturligtvis positivt att vi 2019 fick en möjlighet att

köpa en ny stol, men vi måste arbeta för att inom det närmsta året skapa utrymme för ytterligare minst en ny stol. De få möjligheter vi har till idrottsutbyte i form av cuper kräver långa resor och kostar därför mycket. Samtidigt är det viktigt att kunna göra dessa resor dels för att ha något att se fram emot dels för att utvecklas.

Det är glädjande att vi har kunnat starta några nya verksamheter! Men med nuvarande kommunala bidrag och hyrestaxor så krävs ytterligare jakt på extern finansiering.

Under hösten sålde vi Saffransburkar vilket tillförde kassan välbehövliga 9 072 kr.

Vi är tacksamma för våra trogna och våra nya sponsorer och bidragsgivare. För att kunna fortsätta bedriva vår viktiga verksamhet måste vi tillsammans jobba ännu hårdare med att söka fler sponsorer och bidragsgivare. Vi måste också jobba aktivt för att utöka vår verksamhet med ytterligare aktiviteter och medlemmar.

En effekt av pandemin och att vi inte kunnat bedriva vår verksamhet har inneburit att vi inte kunnat söka kommunalt och statligt aktivitetsbidrag i samma omfattning som tidigare. Vi har å andra sidan inte haft så höga lokalkostnader.

Årets stora överskott förklaras av att nettokostnaden för de olika verksamheterna minskat eftersom lokalkostnaderna överstiger intäkterna från aktivitetsstödet och några nya bidragsgivare.

Slutord

2020 blev inte riktigt som vi tänkt oss. Pandemin innebar att både vår- och höstterminerna blev korta. Elhockeygänget kunde glädjande nog delta i två cuper. Att få komma ut och träffa andra lag är en viktig del i idrotten så vi får hoppas att hösten blir mer normal för alla våra verksamheter. En utmaning är att få alla att komma tillbaka när våra verksamheter kommer igång.

Några andra utmaningar de kommande åren är att utveckla våra verksamheter, behålla nuvarande medlemmar, rekrytera fler deltagare och fler ledare samt erbjuda ledare, medlemmar och föräldrar utbildning inom parasport.

Umeå februari 2021

Kjell Thelberg Lena Israelsson Donald Forstén Åsa Sjöström

Thomas Winther Amanda Stendahl Maja Andersson Hamid Salini

